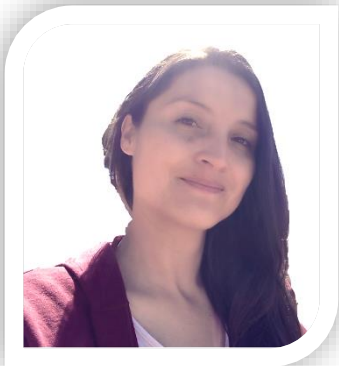
BEISY CÁCERES JIMÉNEZ

HOJA DE VIDA



"Mientras estés vivo, recuérdate a ti mismo que estás vivo y estar vivo significa sorprenderse cada día con todo lo que pasa, disfrutar de cada sorpresa, aprender con toda circunstancia y fortalecerse con cada adversidad. Estar vivo es la más maravillosa aventura de conocerse a sí mismo y ampliar los limites, abolir los temores, prescindir de lo innecesario y transformar lo inferior en superior."

Chamalú

FORMACIÓN PROFESIONAL: *Licenciada en Recreación (Universidad Pedagógica Nacional). Instructor de Yoga Inbound (Prema Mandal Yoga). Especialista en E-learnig y gamificación. Maestría en Tecnologías y competencias digitales (en curso).*

EXPERIENCIA: *Instructor de Yoga Inbound con mujeres enfocado en los procesos y ciclos femeninos, adultos, jóvenes, niños y niñas, y personas con discapacidad. Danza libre, meditaciones, montajes Performance de Yoga y Expresión corporal. Dirección, planeación y ejecución de juegos pedagógicos, lúdicos y creativos para diferentes poblaciones.*

EXPERIENCIA LABORAL

CARGO: INSTRUCTOR DE YOGA
EMPRESA: INDEPENDIENTE
Funciones: Clases de Yoga Inbound, Hata Yoga, Yoga femenino, Yoga en movimiento, Yoga performance, meditación y Danza libre a diversa población, instituciones, grupos y empresas, presencial y virtual. De carácter ocasional. Conjuntos, comunidades, colegios, grupos de mujeres, adultos mayores, Colectivo Yogin al parque, clases personales, entre otros.
Fechas: de 2010 - actual.

CARGO: INSTRUCTOR DE YOGA
EMPRESA: SPORTING SERVICE
Tel: *3167544167*
Funciones: Clases de Yoga a comunidad (mujeres, adultos, adulto mayor y algunos niños) de conjuntos residenciales, 2 veces a la semana.
Fechas: Noviembre 2021 hasta Marzo 2022

C.C. 52.794.322

De Bogotá

Bogotá D.C.

3012553706
Fijo: 2569652

beisysk@yahoo.es

beisysk@gmail.com

CARGO: **CONTRATISTA ARTISTA COMUNITARIO**
EMPRESA: **IDARTES NIDOS**
Tel: 601 379 5750
Funciones: Planear, ejecutar y documentar experiencias Artísticas - Corporales para comunidad.
Fechas: **15 de febrero al 15 de noviembre 2022**

CARGO: **AGENTE RECREATIVO INCLUYENTE**
EMPRESA: **INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE**
Jefe inmediato: **Amparo Wiswell Arévalo**
6605400

Funciones: *Gestión, planeación y ejecución de actividades de atención recreativa comunitaria para personas en condición de discapacidad: Recreación, actividad física, danza y Yoga adaptado para personas con discapacidad, sus familias, cuidadoras y cuidadores, en la localidad de Engativá.*
Fecha de Inicio: **09 de abril 2013**
Fecha de Retiro: **30 de enero 2015**

INSTRUCTOR DE YOGA Y PILATES
EMPRESA: **FONPRECOM** (*Fondo de previsión social del congreso de la Republica)*
Jefe inmediato: **Fredy Rojas**
3415566 ext. 2017

Funciones: Practicas de Yoga y Pilates para adulto Mayor, de la comunidad del fondo de pensionados vinculados a entidades adscritas al Ministerio de Salud y protección social y sus beneficiarios.
Fechas: **Febrero a mayo de 2013**

CARGO: **DIRECTORA DEL PROGRAMA BIENESTAR Y YOGA PARA LA MUJER, E INSTRUCTORA DE YOGA FEMENINO**
EMPRESA: **CIREP (Circulo de estudios pedagógicos)**
Jefe inmediato: **Vivian Janeth Becerra**
4872942 - 3152439787

Funciones: *Dirección, gestión, planeación y ejecución de* planes de bienestar del programa Bienestar y Yoga para la mujer. Dirección y realización de clases de Yoga y bienestar: meditación, mindfulness y Danza libre a la comunidad femenina del colectivo Wayra, mujeres cabeza de familia, adultas mayores y cuidadoras de la localidad de Suba.

Fecha de Inicio: ***Enero a diciembre 2012***

CARGO: **Instructora de Yoga para la mujer**
EMPRESA: **FUNDACIÓN AMI Amor más Inteligencia**
Jefe inmediato: **Oscar Alberto Cáceres**
3214545645

Funciones: Ejecución de prácticas de Yoga y meditación a mujeres, para mejorar la salud física, mental y emocional desde los procesos femeninos a las mujeres de las localidades de Engativá, Barrios unidos, Fontibón y Suba.

Fecha de Inicio: **octubre 2008**
Fecha de Retiro: **diciembre 2009**

FORMACION ACADÉMICA

- **LICENCIADA EN RECREACIÓN**
  Universidad Pedagógica Nacional 2012
- **ASPIRANTE MAESTRÍA EN TECNOLOGÍAS Y COMPETENCIAS DIGITALES**

UNIR -2023

- **BACHILLER ACADÉMICO**
  Colegio Distrital Antonio Nariño J.T. 1996

DIPLOMADOS/ CURSOS O TALLERES:

- Especialista en e- learnig y gamificación. *UNIR - 2021*
- Curso de Programación Neurolingüística P.N.L. / Formatic (Virtual - cursando) 2022.
- *Instructor de Yoga Inbound / Prema Mandal Yoga 2013.*
- *Lenguaje, comunicación e innovación lúdica en discapacidad. I Congreso Distrital ARBC I.D.R.D. 2014*
- *Capacitación en manejo de animación, títeres y expresión corporal. Fundación Grupo AMI 2010*

LOGROS PROFESIONALES

- **OFERTA RECREATIVA DESTACADA**
  Ganadora en innovación y oferta recreativa destacada. Programa Recreativo para personas con limitación IDRD 2013

- **BECA PARA ESTUDIO DE POSGRADO**
  Otorga para cursar estudio de posgrado, por promedio más alto en la culminación de estudios de pregrado. Universidad Pedagógica Nacional 2013

- **TESIS MERITORIA**
  Postulación por tesis de pregrado "Cuento juguete Magia Encuentada, para crear jugando" Universidad Pedagógica Nacional 2012

- **PRESENTACIÓN DE PONENCIA**
  - *Ponencia en el evento: semana de socialización y productividad académica (tercera versión) Universidad Pedagógica Nacional, Facultad de Educación física. Noviembre 2012*

REFERENCIAS PERSONALES Y FAMILIARES

Nombre: *Paola Castaño Antolinez*

Ocupación: *Gestora académica*
Compañía: *ISES*
3112962085

Nombre: *Carolina Montejo Chiviri*

Ocupación: *Nutricionista Dietista*
Compañía: *Independiente*
3112423791

FAMILIAR: *Karina Venegas Jiménez*
Ocupación: *Veterinaria*
Compañía: *Independiente* – Animals Club
8600169 La Calera - 3134896227

FAMILIAR: *Yulit Cáceres Jiménez*
Ocupación: *Asesora Pedagógica primera infancia*
Compañía: *IDARTES*
3138855110

Beisy Cáceres J.

Firma: _____

Solo el amor, esfuerzo y compromiso por lo que haces, te mostrará el Éxito.

República de Colombia - Ministerio de Educación Nacional

UNIVERSIDAD PEDAGOGICA NACIONAL

Creada mediante Decreto 0197 del 1° de febrero de 1955

TENIENDO EN CUENTA QUE:

Beisy Cáceres Jiménez

C.C. 52.794.322 de Bogotá

Cumplió los requisitos reglamentarios, le confiere el título de

Licenciada en Recreación

Bogotá D.C. a los 19 días del mes de diciembre de 2012

Rector | *Vicerrector Académico* | *Decano*

Secretario General

Anotado al folio 163 del libro de diplomas No. 4
Bogotá D.C., 19 de diciembre de 2012
Registro No. 7579

No.14891

Yoga Inbound

Prema Mandal Yoga Inbound
NIT: 79732532-5

राधा

PREMA MANDAL
YOGA INBOUND



Hace constar que:

Beisy Caceres Jiménez
C.C. 52.794.322

cumplió con los requerimientos del programa:
FORMACIÓN PARA INSTRUCTORES DE YOGA INBOUND
con una duración de 108 horas teóricos practicas

Otorgando este diploma de participación y aprobación del curso:

Kripa Rama Das (Diego Rivas)
C.C. 79.732.532
Director del programa

Firmado en Bogotá, Colombia el 15 de Diciembre de 2013

Fundación AMI - Amor más inteligencia
Porque la Recreación es un Arte
NIT. 900243430-1

CERTIFICACIÓN

Por medio de la presente me permito certificar a **Beisy Cáceres Jiménez** identificado con cédula de ciudadanía **52.794.322** de Bogotá, quien laboró con nosotros desde: 01 de Octubre del 2008 al 18 de Diciembre de 2009, desempeñandose en el cargo de: ***Instructora de Yoga para la mujer***. Realizando las siguientes funciones: Facilitar clases de Yoga y meditación, dirigidas a mejorar la salud física, mental y emocional desde los procesos femeninos a las mujeres de las localidades de Engativa, Barrios unidos, Fontibón y Suba.

Trabajo por horas dando clases tres veces por semana, cada clase con una duración de una hora y media.

En el tiempo laborado demostró ser una persona responsable, honesta, proactiva y creativa en todos los procesos.

El documento se expide a los 15 días del mes de Enero de 2010, en Bogotá D.C. por solicitud del interesado.

_____

OSCAR ALBERTO CÁCERES
C.C. 80.025.312
REPRESENTANTE LEGAL

CORPORACIÓN CIRCULO DE ESTUDIOS PEDAGÓGICOS

NIT. 900076965-3

CERTIFICACIÓN

La Corporación Circulo de Estudios Pedagógicos CIREP certifica que **BEISY CACERES JIMENEZ**, identificado con cédula de ciudadania **52794322** de Bogotá, trabajó desde el **17 de Enero de 2012 hasta el 27 Diciembre de 2012** en la Corporación como **Directora del programa Bienestar y Yoga para la mujer, e Instructora de Yoga femenino.**

Dentro de sus funciones se encargo de: Dirigir, planear, gestionar y ejecutar planes con el programa de Bienestar y Yoga. Realizar y dirigir clases de Yoga y bienestar, meditación, mindfullnes y Danza libre a la comunidad femenina del colectivo Wayra, mujeres cabeza de familia, adultas mayores y cuidadoras de la localidad de Suba.

Es de destacar que durante este periodo de tiempo fue una persona responsable y comprometida.

La presente se firma a los diez (09) dias del mes de febrero de 2013.

Vivian Janeth Becerra Garzón

SECRETARIA EJECUTIVA